

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 9:00AM – 10:00AM	Fecha: 3 de SEP del 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS 1 – UA2
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SALUDO 2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES 3. CONCLUSIONES 4. CIERRE <p>Desarrollo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>1. SALUDO: Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva.</p> <p>2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES</p> <p>La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.</p> <p>Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.</p> <p><u>Actividad: Descifrando nuestra "herencia"</u></p> <p>Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:</p> 	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

Durante la actividad del árbol genealógico, las familias de la unidad se mostraron participativas y atentas. Gracias a su disposición para escuchar y compartir, se creó un ambiente de confianza que les permitió hablar sobre sus "cadenas generacionales". Si bien la mayoría se mostró muy abierta, también algunas familias fueron más cortantes y limitadas en sus relatos, lo que evidenció diferentes niveles de comodidad al compartir sus experiencias personales. A pesar de esto, a través del ejercicio, lograron identificar creencias limitantes y patrones que han roto de forma consciente.

En general, las familias fueron algo parcas en sus respuestas. Destacaron el tema del amor: algunas participantes, criadas por madres solteras, relataron cómo ellas habían formado matrimonios y relaciones estables, rompiendo ese patrón. Otras, provenientes de familias con matrimonios duraderos, optaron por no casarse. También se observó una notable reducción en el tamaño de las familias; mientras sus abuelos tenían entre 8 y 14 hijos, las nuevas generaciones prefieren tener solo uno o dos. En resumen, la actividad fue una herramienta poderosa que impulsó a las familias a reflexionar sobre su legado y a tomar decisiones conscientes para construir un futuro más sano.

3. **CONCLUSIONES:** La actividad concluyó con un momento de reflexión que invitó a las familias a identificar y sanar esas "cadenas generacionales" que limitaban su potencial. El ejercicio fue clave para fomentar la empatía entre los participantes y les proporcionó herramientas para construir un legado familiar más sano y

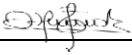
	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

libre para sus hijos. La combinación de la reflexión grupal y las experiencias personales demostró que la toma de conciencia y el perdón son poderosas vías para la transformación individual y familiar.

4. **CIERRE:** Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Nos comprometemos a romper las cadenas del pasado y construir un futuro lleno de amor y perdón.	Familias participantes	En adelante
Hoy cultivamos la empatía y la comunicación para fortalecer los lazos que nos unen.	Familias participantes	En adelante
Elegimos ser conscientes de nuestro legado para dejar a nuestros hijos un árbol de libertad y sanación.	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN	F9.P1.MI	31/05/2024
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	Versión 10	Página 5 de 5

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA		F9.P1.MI Versión 9 Clasificación de la información: PÚBLICA	12/05/2024 Página 1 de 1
	ACTIVIDAD: El encanto de sentir		FECHA: septiembre 3 2025	
	HORA INICIAL: 1:30PM HORA FINAL: 2:30PM DEPENDENCIA LIDER: CORHUELLAS		LUGAR: UNIDAD CDI-MANOS AMIGAS 1	

Nº.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YOLIMA MAGIN SAMBONY	1080266323	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209711237			Yolima M
2	DENIS ALEXANDRA REBELLON CASTAÑEDA	1114830504	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3182649604			Denis
3	DANNA LIZETH GUTIERREZ MONCAYO	1081395650	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3176072887			Danna Lizeth
4	RAQUEL MONTEALEGRE MONTEALEGRE	55212200	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3184517734			Raquel H.
5	LADY JOHANNA MORALES MONCAYO	1004153608	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115818607			Leidy Morales
6	MARIA ISABEL CASTILLO ESCOBAR	1080266003	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3225207532			Maria Isabel C.
7	BETSABE LUISA MEDINA CASTILLO	1080261275	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3146272728			Luisa Medina
8	ELIANA ANDREINA OBANDO MONCAYO	1080261619	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222804087			Eliana O.
9	MARIBEL PALECHOR YACE	1006419932	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134167489			Maribel P.
10	YULI ANDREA ORTEGA MONTEALEGRE	1080266686	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209754123			Andrea O.
11	LEIDY YUSELFY TITIMBO GUEVARA	1081399502	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132828612			Leidy G.
12	YULIETH ALEJANDRA RIVERA QUISCUE	1059764785	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	31453629771			Yuliet R.
13	VALENTINA ACOSTA BOLAÑOS	1085903211	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3154275584			Valentina A.
14	CAROLINA RUIZ ALCANTARA	1192760106	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125399325			Carolina R.
15	LIDA JIMENA MONTEALEGRE	1080260371	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138115421			Jimena O.
16	ENEIDA MAGIN SAMBONY	1080265101	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227418690			Eneida
17	MARIA YINEDT ALVAREZ PISSO	55212630	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N	3115247544			Maria Alvarez
18												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Consulte sobre el estado de sus documentos en: www.bienestarfamiliar.gob.ec

LA PRESENTACIÓN DE ESTE DOCUMENTO EN COPIA NO CONTROLADA, SE CONSIDERA COMO COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.